

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора
Матюшина Геннадия Васильевича на диссертационную работу
Ивановой Ольги Александровны «Физические тренировки у пациентов с
артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца
(проспективное исследование)», представленную на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04. –
внутренние болезни**

Актуальность темы. Регулярные физические тренировки несомненно являются одним из важных направлений в комплексной реабилитации кардиологических пациентов. За последние десятилетия в связи с возросшей долей лиц старшей возрастной категории, страдающих сердечно-сосудистой патологией и коморбидными состояниями, становится актуальным более активное внедрение программ оздоровительного тренинга. С одной стороны - данный подход не требует больших финансовых затрат, с другой – является высокоэффективным в отношении улучшения функционального статуса и долгосрочного прогноза, и что не менее важно – является безопасным при соблюдении определенных условий. В связи с этим актуальность темы диссертации не вызывает сомнений.

В большинстве литературных источников, посвященных изучению проблем физической реабилитации кардиологических пациентов, обсуждаются тренировки с длительностью от 3 до 12 месяцев. Малоизученной остается долгосрочная динамика адаптационных изменений ССС (ВСР, ЧСС после пороговой нагрузки) у длительно тренирующихся пациентов оздоровительных групп с АГ и ИБС, имеющих сопутствующую патологию. Изучение данного направления также является актуальным.

Общая характеристика содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа имеет классическую структуру, изложена на 180 страницах и состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной материалам и методам исследований, главы собственных исследований, главы с обсуждением полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы, хорошо иллюстрирована 26 таблицами и 19 рисунками. Обзор литературы основан на авторском анализе 229 публикаций: 30 работ отечественных авторов и 199 зарубежных. Диссертация написана хорошим литературным языком. Цель и задачи работы сформулированы корректно и кратко.

В первой главе приводится анализ отечественных и зарубежных публикаций, касающихся изучаемой проблемы. Обзор литературы представляет последовательный анализ работ об адаптивных механизмах воздействия регулярных физических нагрузок на ССС у пациентов с ИБС и АГ, видах тренирующих режимов, используемые у кардиологических пациентов, о прогностическом значении оценки частоты сердечных сокращений покоя и после пороговой пробы, а также значении оценки вариабельности сердечного ритма в ходе длительных физических тренировок.

Во второй главе дана подробная характеристика групп пациентов, сформированных для исследования. Представлен дизайн исследования, подробно описаны методы оценки функционального состояния ССС у испытуемых. Диссидентом проведена работа среди пациентов с АГ и ИБС в сочетании с заболеваниями внутренних органов, которые активно изъявили желание длительно заниматься в оздоровительных группах на протяжении от 1 до 3-х лет. Автором использованы адекватные методы статистической обработки информации с использованием параметрической и непараметрической статистики, а также многомерного метода статистической обработки данных (дискриминантного анализа).

В третьей главе приводится сравнительный анализ данных пациентов с АГ и ИБС на момент включения в исследование и по окончании каждого последующего года регулярных физических тренировок на основании последовательного набора тестов, оценивающих функциональный статус. Так, оценивалась динамика следующих параметров: толерантности к ФН, ЧСС покоя и трендов ЧСС непосредственно во время занятий, скорости восстановления сердечного ритма после пороговой пробы, ВСР в покое и в ответ на функциональные пробы. Одним из направлений данного исследования был анализ структуры сопутствующих заболеваний и принимаемой медикаментозной терапии у пациентов с АГ и ИБС. Все 14 подразделов главы собственных исследований имеют четко сформулированные заключения.

В четвертой главе обсуждены полученные результаты, даны краткая характеристика исследования. Оценены полученные результаты в сопоставлении с данными последней литературы, дана научная трактовка основных результатов собственного исследования, предложен способ, позволяющий еще до начала цикла длительных физических тренировок провести отбор пациентов с АГ, которым требуется изменение общепринятой структуры оздоровительных занятий.

Научный труд О.А. Ивановой соответствует пунктам паспорта специальности 14.01.04 (внутренние болезни): п.2. - Изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов с использованием клинических лабораторных, лучевых, иммунологических, генетических, патоморфологических, биохимических и других методов исследований.; п.3. - Совершенствование лабораторных, инструментальных и других методов обследования терапевтических больных, совершенствование диагностической и дифференциальной диагностики болезней внутренних органов; п.5. - Совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов.

Диссертация заканчивается 5 выводами и практическими рекомендациями. Выводы сформулированы адекватно поставленным задачам и цели, четко изложены.

Степень достоверности и обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Научные положения и выводы диссертационной работы являются обоснованными. Цель и задачи поставлены корректно. Объем исследования достаточный для решения поставленных задач. Достоверность результатов работы обеспечена глубоким изучением вопроса, достаточным объемом выборки исследуемых, использованием современных лабораторных и инструментальных методов диагностики, а также адекватного поставленным задачам статистического анализа. Положения, выносимые на защиту, полностью обоснованы автором. Выводы соответствуют цели и задачам, достаточно аргументированы и сделаны на основании содержания работы.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Основные положения диссертации отражены в 18 работах, из них 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки, 1 патент на изобретение РФ. Опубликованные печатные работы отражают основные положения диссертации. Результаты работы доложены на конференциях разного уровня, включая региональные и международные.

Научная новизна

Диссидентант впервые детально изучила структуру сопутствующих заболеваний у длительно тренирующихся пожилых пациентов с АГ и ИБС. Изучила динамику толерантности к ФН, параметров вариабельности сердечного ритма в покое и в ответ на низкоинтенсивную нагрузочную пробу у пожилых пациентов с АГ и ИБС в ходе длительных оздоровительных

тренировок (от года до трех лет). Впервые выявила, что у пациентов с АГ низкая скорость восстановления сердечного ритма, определяемая на этапе включения в программу физического тренинга, является предиктором низкой эффективности общепринятых программ физических тренировок, что требует индивидуализации тренирующих режимов. Также впервые выявлен комплекс позитивных сдвигов в регуляции сердечного ритма, соответствующий наиболее экономичному режиму функционирования ССС у длительно тренирующихся пациентов с АГ и ИБС.

Теоретическая и практическая значимость диссертационной работы

В ходе исследования получены данные, свидетельствующие о безопасности умеренно-тренирующих оздоровительных занятий у лиц пожилого возраста с коморбидной патологией и в целом демонстрируют позитивные сдвиги в функциональном состоянии при длительных тренировках. Выявлено, что такие общепринятые показатели, как - толерантность к ФН (объем выполненной работы в ходе пороговой пробы), усредненная ЧСС в покое, исходные значения ВСР не в полной мере отражают процесс адаптации к регулярным оздоровительным тренировкам. Оказалось, что динамика скорости восстановления сердечного ритма и ответной реакции параметров ВСР на низкоинтенсивную дозированную нагрузку могут существенно дополнить информацию о текущем функциональном статусе пациента и отражают изменения в ранние сроки ФТ. Обнаружено, что пациенты с АГ в сравнении с пациентами ИБС без сопутствующей АГ, имеют худший профиль ответных изменений в функциональном статусе при длительных тренировках, что требует изменения общепринятых подходов к выбору программ физических тренировок в этой группе. Выявлен набор признаков, отражающих экономизацию функционирования ССС, что может в дальнейшем служить критерием эффективности проводимых мероприятий.

Предложен «Способ прогнозирования эффективности длительных физических тренировок у больных гипертонической болезнью». Получен патент на изобретение № 2642289 РФ).

Практические рекомендации

Результаты исследования и практические рекомендации по изучению эффективности физических тренировок у кардиологических пациентов с коморбидной соматической патологией могут быть внедрены в работу отделений и санаториев, специализирующихся на 2 и 3 этапах кардиореабилитации, а также в учебный процесс кафедр терапевтического профиля.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Представленная работа написана грамотно, лаконично. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Учитывая бесспорные достоинства выполненной работы, вместе с тем, хотелось бы услышать мнение автора по следующим вопросам: 1) «Почему, несмотря на регулярные, длительные физические тренировки у пациентов с артериальной гипертонией произошел прирост массы тела и артериального давления?», и 2) «Какой из изученных Вами функциональных показателей наиболее точно отражает эффективность физических тренировок в изученных группах пациентов?»

Заключение

Диссертация Ивановой Ольги Александровны «Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная задача изучения эффективности физических тренировок у кардиологических пациентов, что может внести существенный вклад в развитие специальности 14.01.04 – внутренние болезни и медицины в целом.

Работа О.А.Ивановой полностью соответствует требованиям п.9 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ №1168 от 01.10.2018г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой кардиологии,
функциональной и клинико-лабораторной
диагностики института последипломного
образования Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Красноярский
государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Матюшин Геннадий

Васильевич

«21» января 2021г.

660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 31
тел. +7 (391) 292-61-57;
E-mail: matyushin1@yandex.ru.

